

Согласовано, директор
МБОУ «Залого-Кагальницкая СОШ»
Залогова Ю.В.



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

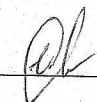
Меню на 11.08.2025

Завтрак						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Рыба, припущенная в молоке № 54-7р	90	11,8	6,75	2,58	118,46	44,71
2. Картофельное пюре № 312	150	3,09	4,85	20,0	138,6	24,00
3. Масло порциями № 53-19 з	10	0,1	7,2	0,1	66,1	10,00
4. Хлеб пшеничный	50	4,35	1,2	27,15	137,00	5,00
5. Чай с лимоном и сахаром № 54-3гн	200	0,3	0	6,7	27,9	7,00

Обед						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Борщ с капустой и картофелем со сметаной № 54-2с	250	5,88	6,2	12,65	138,0	40,00
2. Жаркое по-домашнему № 54-9м	240	21,29	23,78	21,78	387,7	56,00
3. Хлеб пшеничный	100	8,7	2,4	54,3	274,0	10,00
4. Овощи свежие № 71	60	0,8	2,7	4,6	45,6	10,00
5. Чай с сахаром № 684	200	0,13	0,02	15,2	62,0	6,00

Полдник						
1. Сок фруктовый № 389	200	1,0	0	20,2	84,8	20,0
2. Пряник ванильный	40	2,45	1,9	38,75	182,0	13,00
3. Фрукты	130	2,0	0,7	27,3	124,8	17,00
Итого:						262,71

Повар

 Е.В.Степанова

Ответственный за питание

 Н.В.Чистякова